

桃園市中壢區新明國民小學 112 學年度（下）課後社團活動課程教學實施計劃

社團名稱：新明國小熱舞社

上課時間：星期三 12：50-14：50 對象：本校一～六年級學生

一、課程活動時間及內容

編號	日期	課程內容	備註
1	03/06	節奏感訓練（一）	
2	03/13	節奏感訓練（二）	
3	03/20	肢體開發（一）	
4	03/27	肢體開發（二）	
5	04/03	基礎律動作訓練（一）	
6	04/10	基礎律動作訓練（二）	
7	04/17	協調性開發（一）	
8	04/24	協調性開發（二）	
9	05/01	認識街舞風格（一）	
10	05/08	認識街舞風格（二）	
11	05/15	街舞風格小品排練（一）	
12	05/22	街舞風格小品排練（二）	
13	05/29	進階協調性訓練	

二、任課教師學經歷：

編號	姓名	學歷	經歷	聯絡電話
1	趙婉玲	開南大學 資訊傳播學系	新竹 MIA 舞蹈工作室 HIPHOP / URBAN 課程 激活體能健身房常態基礎 HIPHOP 課(兒童/成人) 中壢 Mix Tempo 舞蹈工作室 HIP HOP 入門排練	