

桃園市中壢區新明國民小學 112 學年度（下）課後社團活動課程教學實施計劃

社團名稱：直排輪社

上課時間：星期三 12：50-14：50 對象：本校 1 ～ 6 年級學生

一、課程活動時間及內容

編號	日期	課程內容	備註
1	03/06	裝備講解、基本站立	
2	03/13	V 字前進、基本煞車	
3	03/20	收腳、單腳滑行	
4	03/27	A 字倒退溜	
5	04/03	定點葫蘆型、前進葫蘆型	
6	04/10	期中複習	
7	04/17	單腳滑行	
8	04/24	定點推刀、前進推刀	
9	05/01	前進推刀、8 字推刀	
10	05/08	定點剪冰轉彎	
11	05/15	動態剪冰轉彎	
12	05/22	競賽規則講解、模擬競賽	
13	05/29	總複習	

二、任課教師學經歷：

編號	姓名	學歷	經歷	聯絡電話
	葉柏禹	元智大學社會暨政策科學學系畢業	現任中原國小、新明國小、大勇國小、文化國小等直排輪社教練	