

## 桃園市中壢區新明國民小學 112 學年度（上）課後社團活動課程教學實施計劃

社團名稱：直排輪

上課時間：星期三 12：50-14：50 對象：本校 1 ～ 6 年級學生

### 一、課程活動時間及內容

| 編號 | 日期    | 課程內容        | 備註 |
|----|-------|-------------|----|
| 1  | 09/13 | 裝備講解、基本站立   |    |
| 2  | 09/20 | V 字前進、基本煞車  |    |
| 3  | 09/27 | 收腳、單腳滑行     |    |
| 4  | 10/04 | A 字倒退溜      |    |
| 5  | 10/11 | 定點葫蘆型、前進葫蘆型 |    |
| 6  | 10/18 | 期中複習        |    |
| 7  | 10/25 | 單腳滑行        |    |
| 8  | 11/01 | 定點推刀、前進推刀   |    |
| 9  | 11/08 | 前進推刀、8 字推刀  |    |
| 10 | 11/15 | 定點剪冰轉彎      |    |
| 11 | 11/22 | 動態剪冰轉彎      |    |
| 12 | 11/29 | 競賽規則講解、模擬競賽 |    |
| 13 | 12/06 | 總複習         |    |

### 二、任課教師學經歷：

| 編號 | 姓名  | 學歷              | 經歷                           | 聯絡電話 |
|----|-----|-----------------|------------------------------|------|
|    | 葉柏禹 | 元智大學社會暨政策科學學系畢業 | 現任中原國小、新明國小、大勇國小、文化國小等直排輪社教練 |      |