

桃園市中壢區新明國民小學 113 學年度（上）課後社團活動課程教學實施計劃

社團名稱：新明國小熱舞社

上課時間：星期三 12：50-14：50 對象：本校一～六年級學生

一、課程活動時間及內容

編號	日期	課程內容	備註
1	09/11	節奏感訓練（一）	
2	09/18	節奏感訓練（二）	
3	09/25	肢體開發（一）	
4	10/02	肢體開發（二）	
5	10/09	基礎律動作訓練（一）	
6	10/16	基礎律動作訓練（二）	
7	10/23	協調性開發（一）	
8	10/30	協調性開發（二）	
9	11/06	認識街舞風格（一）	
10	11/13	認識街舞風格（二）	
11	11/20	街舞風格小品排練（一）	
12	11/27	街舞風格小品排練（二）	
13	12/04	進階協調性訓練	

二、任課教師學經歷：

編號	姓名	學歷	經歷	聯絡電話
1	趙婉玲	開南大學 資訊傳播學系	新竹 MIA 舞蹈工作室 HIPHOP / URBAN 課程 激活體能健身房常態 基礎 HIPHOP 課(兒童/ 成人) 中壢 Mix Tempo 舞蹈工 作室 HIP HOP 入門排 練	