

桃園市中壢區新明國民小學 113 學年度（上）課後社團活動課程教學實施計劃

社團名稱：直排輪社

上課時間：星期三 12：50-14：50 對象：本校一～六年級學生

一、課程活動時間及內容

編號	日期	課程內容	備註
1	09/11	裝備講解、基本 V 字站立	
2	09/18	基本 V 字滑行前進、基本煞車(趴煞、跪煞)	
3	09/25	基本 A 字轉彎	
4	10/02	A 字倒退滑行、倒退 S 型	
5	10/09	定點葫蘆型、前葫蘆型	
6	10/16	後葫蘆型、A 字煞車	
7	10/23	身體重心基本講解、單腳滑行	
8	10/30	重心轉移、半圓推刀轉彎	
9	11/06	半圓推刀轉彎、八字推刀轉彎	
10	11/13	重心轉移精進、定點式剪冰	
11	11/20	動態剪冰轉彎	
12	11/27	總複習	
13	12/04	總複習	

二、任課教師學經歷：

編號	姓名	學歷	經歷	聯絡電話
	葉柏禹	元智大學社會暨 政策科學學系	現任桃園多所國小社 團教練	

三、材料費（另計）：需自備直排輪、護具裝備（亦可於開課時，請教練代購）