2 勢力 三年二班班刊第五期

發行人：吳弦明老師

發行日期：108.6.25

老師的話：
教孩子「如何學」的 5 個撇步

親子天下 2019.04.23

在所有的學習活動當中，恐怕沒有比學習「如何學」更重要的了。很多學生對學習表現得興趣缺缺，其實只是因為他們不知道如何學。

專家及資深教育家發現，很多學生沒有良好的學習習慣或學習技巧，或者他們依賴無用的學習法，而這些無用的學習法可能是老師或家長交給他們的。

「很多學生根本不知道怎麼讀書，他們因此對學習感到煩躁，甚至失去學習動機。」華盛頓大學腦科學教授、《超牢記憶法》一書作者亨利·羅迪格三世（Henry Roediger III）在書中指出：「我們應該在學生 3 到 4 年級之間就教會他們如何學習。」（看更多：還在熬夜背書、複習？ 研究顯示，「說」比「背」更能記住）

但是，忙碌的老師可能有很多教學進度要趕，很難停下來教學生學習法，因此家長可以多多幫忙。長期研究學習法的麻州威廉斯學院心理學教授內特·康乃爾（Nate Kornell）接受《華盛頓郵報》採訪指出，教孩子如何學，對家長來說也是一個很好的機會，可以了解子女的課業、進度、優缺點——也是促進親子交流的好方法。

「當孩子學會如何學習、更深入的了解學習的價值，他們的成績就會提升，好像魔法一樣。」他說：「而家長可以在這當中扮演重要角色。」以下是一些給家長的建議：

1、準備－從小養成固定做功課時間

這個觀念大家都很熟悉了：劃出一段固定的時間來做功課——這個規律在小學低年級時就應該養成，而且要確實遵守。在讀書時間內，應該盡量排除分心因素：拿開 3C 產品，關掉電視。不過，也有研究顯示，有些孩子在家人聚集的餐廳做功課，學習效果反而比關在安靜的房間裡好，可以多方觀察，找出適合自己的用功方式。

2、留白－休息是為了走更長的路

研究顯示，研讀需要記憶的內容時，先讀一遍，然後休息一下，再多讀幾次，這樣的方式，比畫重點、不停重複背誦相同的內容，學習效果更好。

（看更多： 腦神經學教授對教育界的喊話：馬上複習效果不佳，先去做其他事再回來學習！）

3、交錯－輪流鍛鍊不同知識

體育教練或音樂老師常常使用這種技巧，在練習時間內教孩子混合練習不同的技能。同樣的方式，也可以用在學業上。比方說練習數學題時，與其一段時間內重複練習同一類型的習題，不如把不同類型的習題混合起來練習。

4、複習－加深學習印象

專家都同意，其實「小考」是最有效的複習手段。不一定是課堂上的小考，可以自己考自己，同學互相考，或是爸爸媽媽幫忙考孩子。

5、思考－能教他人就能學會

如果你的孩子正在準備考試，與其教他把教科書背起來，不如請他就考試的範圍與內容，「教」你一遍。這樣做，不但有助準備考試，而且可以增進孩子對這部分內容的了解。

榮譽榜：

- **李熠崴**

1. 參加中華民國第五十五屆世界兒童畫展桃園市作品比賽徵集榮獲國小三年級組 **佳作**
2. 參加桃園市107學年度健康促進中心議題學校
   視力保健海報設計比賽 **第三名**

- **曾奕宸**

參加108年中壢區游泳選拔賽

200m 自由式 **第二名**

100m 自由式 **第三名**

- 集滿五張榮譽卡及一張服務卡：
  丞鈞、奕宸、熠崴、丞筑、逸萱、沛穎、語宸、育琳
- 禮貌小天使：
  逸萱、語宸、育琳、宛庭
- 期末評量成績優良：
  丞鈞、熠崴、定騰、沛穎、逸萱
- 成績進步獎：
  維恩、妤妘、宛庭
- 學期總成績優良：
  丞鈞、熠崴、沛穎、逸萱、丞筑

班費收支報告：

上次結餘：2595元

5/4 園遊會收入 2510元

6/19 信封片簡 216元

6/20 暑假作業印製 720元

本次結餘：4169元(**留作四年級使用**)

班親會訊息：

本次學校辦理親職教育日，感謝各位家長踴躍提供商品販賣，所得款項撥入班費使用。

感謝各位家長這一年來的支持與協助，小朋友慢慢變得懂事了，期待大家能愈來愈棒！下學年開學日8/30(五)，暑假返校日8/29(四)，10：15放學。

童言童語：

園遊會　　李熠嶔

某一天，老師跟大家宣布：今年的親職日我們的園遊會班上要販賣東西。大家聽完後開心不已，七嘴八舌的討論起想要販賣的東西。回家後我迫不及待得告訴媽媽，最後我跟媽媽決定要賣茶葉蛋。

千盼萬盼，終於來到園遊會當天，一大早我們帶著五十顆茶葉蛋到學校，我進入教室發現大家都好早就到學校了，教室裡好不熱鬧。大家也都帶了好豐盛的東西，準備等一下大賣特賣。老師請我們回到坐位安靜聽演講，但是我們心早就飛了，哪可能專心的聽演講，心想能不能早一點結束去賣東西！

園遊會開始了，桌面上擺滿大家要販賣的商品，真是五花八門啊！一開始大家有一點害羞不敢叫賣，剛好有一位姐姐來到我們的教室，媽媽陪著我問：姐姐要不要買一顆茶葉蛋？姐姐拿出十塊錢跟我買了第一顆茶葉蛋，我開心的手舞足蹈！我有了叫賣的勇氣，接下來老師鼓勵我大聲叫賣，我帶著茶葉蛋，爸爸陪著我沿途叫賣，最後我賣出三十七顆茶葉蛋，就在準備要結束時，有一位同學竟然跟我買了五顆，最後只剩下八顆。老師告訴我們今天全班總共收入二千五百一十元，大家都很開心。

這是我第一次賣東西，當時又開心、又興奮、又緊張，爸爸和媽媽陪著我一起完成這一次的任務，我覺得賣東西這種事不是每一個人都可以輕易做到，必須要有信心與勇氣才可以做到。這次園遊會是個難得的經驗，我期待下一次能更成功。

班刊投稿信箱：paulwu28@gmail.com