

彈性學習節數課程規劃

109 學年度上學期各年級彈性學習節數規劃總表

週次	日期	學 校 行 事 與 活 動				學 年 運 用						
		教務處	學務處	總務處	輔導室	三年級	四年級	五年級	六年級	閱讀	電腦	英語教學
一	8/30 9/05	開學日	友善校園週(1)		新生家長座談會(1)	班級運用(1) 愛校愛班服務學習	班級運用(1) 愛校愛班服務學習	班級運用(1) 愛校愛班服務學習	班級運用(1) 愛校愛班服務學習	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
二	9/06 9/12	教室佈置(1)	防災避難安全教育(1)		兒少保宣導(1) 教職員性平宣導(1)	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
三	9/13 9/19		防災避難安全教育(1)	午餐衛生宣導(1)	班親會(1)	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	班級運用(1) 防災避難安全教育	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
四	9/20 9/26		預防注射(1)			班級運用(2) 流感大對抗	班級運用(2) 流感大對抗	班級運用(2) 流感大對抗	班級運用(2) 流感大對抗	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
五	9/27 10/03		口腔保健宣導週(1) 品格教育宣導(1)			班級運用(1) 美德敬師活動	班級運用(1) 美德敬師活動	班級運用(1) 美德敬師活動	班級運用(1) 美德敬師活動	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
六	10/04 10/10		環境教育登革熱防治宣導(1)	午餐營養宣導(1)		班級運用(1) 環境戶外教育	班級運用(1) 環境戶外教育	班級運用(1) 環境戶外教育	班級運用(1) 環境戶外教育	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
七	10/11 10/17		體育發表會準備		小團體課程	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
八	10/18 10/24		體育發表會		性平宣導	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
九	10/25 10/31		健康檢查(1)		輔導知能研習	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	班級運用(1) 運動健將我最強	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
十	11/01 11/07		預防注射(1)	校園安全檢核	特教宣導月	班級運用(1) 健康習慣大挑戰	班級運用(1) 假期生活分享暑假	班級運用(1) 愛滋防治宣導	班級運用(1) 愛滋防治宣導	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
十一	11/08 11/14	11/05(二) -11/06(三) 期中定期評量	流感防治宣導(1)	午餐藝文競賽(1)		班級運用(2) 午餐教育	班級運用(2) 健康情形我明瞭	班級運用(2) 營養探索樂園	班級運用(2) 均衡飲食與用餐禮儀	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)
十二	11/15 11/21				身心障礙宣導週	班級運用(1) 知性達禮課程	班級運用(1) 知性達禮課程	班級運用(1) 知性達禮課程	班級運用(1) 知性達禮課程	五年級(2) 六年級(1)	三至六年級(1)	三、四年級(2) 五年級(1) 六年級(2)

十三	11/22 11/28	學習扶助 成長測驗			身心障礙 宣導(1) 生命教育 宣導(1)	班級運用 (2) 認識流感 與防護	班級運用 (2) 環境戶外 教育	班級運用 (2) 安全不放 假	班級運用 (2) CPR 演練 操作課程	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十四	11/29 12/05	校內語文 競賽	防制網 路霸凌 宣導	一~六年 級流感注 射		班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十五	12/06 12/12		視力保 健宣導		生命教育 配合歲末 感恩活動 宣導	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十六	12/13 12/19		防詐騙 宣導		生命教育 配合歲末 感恩活動 宣導	班級運用 (1) 歲末感恩 活動	班級運用 (1) 歲末感恩 活動	班級運用 (1) 歲末感恩 活動	班級運用 (1) 歲末感恩 活動	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十七	12/20 12/26		交通安 全教育		畢業生升 學輔導座 談會	班級運用 (1) 班級感恩 活動	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 齊家治國 平天下	· 班級運 用(1) 班級公約 班會	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十八	12/27 (110 年) 1/2	模範兒童 選拔			性平宣導	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
十九	1/03 1/09					班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
二十	1/10 1/16	1/09(四) -1/10 (五) 期末定期 評量	法治教 育暨品 德教育 宣導			班級運用 (1) 運動健將 我最強	班級運用 (1) 運動健將 我最強	班級運用 (1) 運動健將 我最強	· 班級運 用(1) 運動健將 我最強	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
二十一	1/17 1/20	1/18結業 式	寒假學 生活動 安全預 防宣導			班級運用 (1) 活動安全 預防課程	班級運用 (1) 中國節慶 冬至、新 年新希望 祈福卡	班級運用 (1) 活動安全 預防課程	班級運用 (1) 活動安全 預防課程	五年級(2) 六年級(1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
年 級 節 數 總 計	三年級 總計 84	1	10	3	4	21				21	21	21
	四年級 總計 84	1	10	3	4		21			21	21	21
	五年級 總計 105	1	10	3	4			21		42	21	42
	六年級 總計 105	1	10	3	4				21	21	21	42

109 學年度下學期各年級彈性學習節數規劃總表

週次	日期	學 校 行 事 與 活 動				學 年 運 用						
		教務處	學務處	總務處	輔導室	三年級	四年級	五年級	六年級	閱讀	電腦	英語教學
一	2/14 2/20	開學日	友善校園 週		性別平等 教育宣導 活動	班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
二	2/21 2/27	教室佈置 (1)	交通安全 與法治教 育(1)		親師座 談(2) 家庭教 育	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)
三	2/28 3/06			午餐衛生 宣導(1)		班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	班級運用 (1) 新明三好 兒童	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級(1)	三、四年級 (2) 五年級(1) 六年級(2)

四	3/07 3/13		口腔保健 宣導 (2)			班級運用 (2) 環境戶外 教育	班級運用 (2) 環境戶外 教育	班級運用 (2) 環境戶外 教育	班級運用 (2) 環境戶外 教育	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
五	3/14 3/20		消防教育 宣導			班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 假期生活 分享寒假	班級運用 (1) 安全大作 戰	班級運用 (1) 環境戶外 教育	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
六	3/21 3/27		登革熱防 治宣導 (1)		3/27(六) 親職日	班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	班級運用 (1) 認識生長 指標	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
七	3/28 4/03		腸病毒防 治宣導週	午餐營養 宣導 (1)		班級運用 (1) 回收資源 愛地球	班級運用 (1) 中國節慶 清明節	班級運用 (1) 齊家治國 平天下	班級運用 (1) 知性達禮 課程	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
八	4/04 4/10		10/22 體 育發表會		生命、家 庭教育宣 導	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	班級運用 (1) 知心敦品 課程	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
九	4/11 4/17	10/23 (二) -10/24 (三) 期中定期 評量	健康檢查 (1) 交通安全 宣導研習			班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 知性達禮 課程	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十	4/18 4/24		六年級口 腔檢查			班級運用 (1) 護齒有 一套	班級運用 (1) 知性達禮 課程	班級運用 (1) 護齒有 一套	班級運用 (1) 護齒有 一套	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十一	4/25 5/01	11/05 (二) -11/06 (三) 期中定期 評量	反毒教育 宣導	午餐藝文 競賽 (1)	小團體課 程 (配合 性平、生 命、家庭 教育議題	班級運用 (1) 愛校愛班 服務學習	班級運用 (1) 愛校愛班 服務學習	班級運用 (1) 愛校愛班 服務學習	班級運用 (1) 愛校愛班 服務學習	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十二	5/02 5/08		防溺水宣 導		家庭教育 配合母親 節藝文競 賽	班級運用 (1) 公民素養 全民講堂	班級運用 (1) 公民素養 全民講堂	班級運用 (1) 公民素養 全民講堂	班級運用 (1) 公民素養 全民講堂	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十三	5/09 5/15		交通安全 教育週 法治宣導 週		身心障礙 宣導 (1) 生命教育 宣導 (1)	班級運用 (2) 網路禮儀 與法律認 識	班級運用 (2) 知性達禮 課程	班級運用 (2) 安全大作 戰	班級運用 (2) 班級公約 班會	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十四	5/16 5/22		小市長選 舉			班級運用 (1) 民主選舉 如何選賢 與能	班級運用 (1) 綠化種植 花草	班級運用 (1) 環境戶外 教育植愛 校園	班級運用 (1) 畢冊封面 設計	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十五	5/23 5/29		全國孝親 家庭月宣 導			班級運用 (1) 班級感恩 活動	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十六	5/30 6/05		品德教育 宣導			班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 中國節慶 端午節	班級運用 (1) 情緒大搜 查	班級運用 (1) 環境戶外 教育	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十七	6/06 6/12				節能教育 宣導	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 綠化種植 花草	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 期末競賽	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十八	6/13 6/19		畢業典禮			班級運用 (1) 市售食品 挑選的原 則	班級運用 (1) 健康美食 DIY 1	班級運用 (1) 快樂每一 天	班級運用 (1) 期末競賽	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
十九	6/20 6/26		交通安全 宣導			班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	班級運用 (1) 環境戶外 教育	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)

二十	6/27 6/30		品格教育 宣導 (1) 暑假安全 教育宣導			班級運用 (1) 知性達禮 課程-暑 假安全宣 導	班級運用 (1) 知性達禮 課程-暑 假安全宣 導	班級運用 (1) 知性達禮 課程-暑 假安全宣 導	班級運用 (1) 知性達禮 課程-暑 假安全宣 導	五年級 (2) 六年級 (1)	三至六年 級 (1)	三、四年級 (2) 五年級 (1) 六年級 (2)
年 級 節 數 總 計	三年級 總計 84	1	10	3	4	20				0	20	40
	四年級 總計 84	1	10	3	4		20			0	20	40
	五年級 總計 105	1	10	3	4			20		40	20	20
	六年級 總計 105	1	10	3	4				20	20	20	40