# 桃園市111學年度中壢區新明國民小學校長及教師公開授課活動

**【十二年國教素養導向教學】教學活動設計單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 領域/科目 | 好市生活Day&Night | 設計者 | 五年級導師群－葉昱彤老師 |
| 實施年級 | 五年級(下學期) | 教學時間 | 4節課(第9至12週) |
| 活動名稱 | 「市」在必行 (自辦戶外教育) |
| 學校願景 | 積極進取 感恩惜福 適性發展 快樂成長 |
| 設計理念 | 學生實際至學校旁的新明市場採買健康課程中認識的六大類食物，過程中利用有限的100元，以簡單國、閩客語與攤販溝通，並參考挑選健康食材之原則，完成指定購買清單。(因需走訪市場，教師需視情況調課) |
| 設計依據 |
| 學習重點 | 學習表現 | 4a-Ⅲ-1運用多元的健康資訊、產品與服務。 4a-Ⅲ-2自我反省與修正促進健康的行動。4a-Ⅲ-3主動地表現促進健康的行動。 | 核心素養 | A 自主行動* A1 身心素質與自我精進
* A2 系統思考與解決問題

■ A3 規劃執行與創新應變B 溝通互動* B1 符號運用與溝通表達
* B2 科技資訊與媒體素養
* B3 藝術涵養與美感素養

C 社會參與* C1 道德實踐與公民意識

■ C2 人際關係與團隊合作* C3 多元文化與國際理解
 |
| 學習內容 | Ea-Ⅲ-1個人的營養與熱量之需求。 |
| 融入議題 | 戶外教育、家庭教育 |
| 教材來源 | 翰林版五下健康課本、網路影片、相關網站資料 |
| 教學設備/資源 | 投影機、電腦、學習單 |
| 學習目標 | 1. 能運用國語及閩客語和市場攤販溝通。
2. 能運用有限經費，購買家人指定之食物。
3. 能依據健康食材挑選原則，選購適當的食材。
 |
| 教學活動設計 |
| 教學活動內容及實施方式 | 時間 | 評量方式 |
| **<第一節課：規劃及分配市場採買任務>**1. 引起動機
2. 影片欣賞：日本人至臺灣菜市場採買挑戰。<https://youtu.be/-wpTlDzQkxc>
3. 教師詢問學生影片相關問題。
4. 客人在購買時說了哪些話？
5. 客人運用了哪些與攤販應對的購買技巧？
6. 發展活動

活動一：市場採買任務分配。1. 教師複習六大類食物挑選原則。

(如：新鮮度、色澤、辨識標章等)。(1)參考翰林版五下健康課本P.98、99內容。(2)參考網站：<https://www.aicu.com.tw/lesson01>2.複習上節課學習市場用之客語(食材、會話等)。1. 教師說明新明市場採買任務挑戰。

任務內容：各組需買齊六大類食物，一位組員負責一類，每一類至少購買一項食材(家人指定)。每人自備100元購買，需在有限的金額內完成任務。1. 學生進行分組討論，一組六人，找到夥伴後推派出一位組長。分配組員各自購買的類別，並完成任務分配表學習單。
2. 綜合活動

1.教師檢視各組分配狀況並給予回饋。1. 交代回家作業：學生回家詢問家人，自己負責的類別需購買甚麼食材(100元內)，並列在小組採買清單上。

**<第二節課、第三節課：市場採買大挑戰>(共80分鐘)**1. 準備活動

1.市場採買行前說明，教師提醒注意事項。(1)步行市場的往返路程不可嬉鬧，安全第一。(2)不可單獨行動，需與組員結伴而行，組長隨時清點人數。(3)保管好金錢，確認找錢的金額是否正確。 (4)記得展現禮貌。 (5)注意活動結束集合時間，切勿遲到。 1. 發展活動

活動二：市場採買大挑戰。1. 全班一起步行至新明市場(10分鐘)。
2. 分組行動，購買食物(50分鐘)。

＊教師至各組視察及拍照，適時提供協助。1. 綜合活動
2. 各組在指定時間至解散位置集合。
3. 教師清點人數，全班一起步行回學校。

**<第四節課：檢視採買清單>**一、引起動機* 教師於投影幕上播放各組採買過程的影音。

二、發展活動活動三：採買成果及心得分享1. 各組帶著食材輪流上臺發表，向全班介紹購買的食材、挑選依據，以及分享採買心得。
2. 開放其他組別進行提問與互動。

三、綜合活動1.教師經由觀察，給予各組回饋及建議。2.各組完成任務清單檢核表後交回給老師。3.回家作業：將食材帶回家，並完成個人的菜市場大挑戰成果學習單。 | 10分鐘25分鐘5分鐘10分鐘60分鐘10分鐘5分鐘25分鐘10分鐘 | 學生能認真觀看影片學生能根據影片內容回答問題學生能熟悉如何挑選食材學生能熟悉市場用客語學生能與同儕合作討論學生能理解採買注意事項並遵守學生能團隊合作完成採買任務學生能守時及遵守交通安全學生能上臺發表任務成果，並專心聆聽他人分享 |
| 參考資料 | 1. 翰林版五下健康課本P.98、99內容。

2.日本人逛臺灣菜市場(影片)<https://youtu.be/-wpTlDzQkxc>3.如何挑選健康食材(網站) <https://www.aicu.com.tw/lesson01> |