**新明國小校訂課程學習方案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程方案名稱 | 好市生活Day&Night | 課程類別 |  V 統整性主題/議題/專題探究□社團活動或技藝教育部定課程□其他 |
| 課程說明 | 傳統市場代表了在地的文化，學校鄰近新明傳統市場，學生日常與傳統市場息息相關，老師希望透過認識市場的活動，讓學生認識在地文化，並學會尊重與包容不同族群的文化特色。 |  跨域與授課教師 | 五年級教師群 |
| 實施年級 | 五上 | 節數 | 20 |
| 核心素養具體內涵 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心 健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。社-E-B3 體驗生活中自 然、族群與文化之美，欣賞多元豐富的環境與文化內涵。社-E-C3了解自我文化，尊重與欣賞多元文化，關心本土及全球議題。社-E-C2 建立良好的人際互動關係，養成尊重差 異、關懷他人及團隊合作的態度。綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族 群，理解並包容文化的多元性。藝-E-A1參與藝術活動,探索生活美感。藝-E-A3學習規劃藝術活動,豐富生活經驗。藝-E-B3善用多元感官,察覺感知藝術與生活的關聯,以豐富美感經驗。藝-E-C2透過藝術實踐,學習理解他人感受與團隊合作的能力。 |
| 學習重點 | 學習表現 | 【健體領域】 4a-II-2展現促進健康的行為。4a-Ⅲ-1 運用多元的健康資訊、產品與服務。4a-Ⅲ-2 自我反省與修正促進健康的行動1a-Ⅲ-1 認識生理、心理與社會各層面健康的概念。1a-Ⅲ-3 理解促進健康生活的方法、資源與規範。【社會領域】 3a-Ⅱ-1透過觀察與省思，對市場特色與文化提出感興趣的問題。2b-Ⅲ-1體認人們對社會事物與環境有不同的認知、感受、意見與表現方式，並加以尊重。2b-Ⅲ-2理解不同文化的特色，欣賞並尊重文化的多樣性。3b-Ⅲ-1透過適當的管道蒐集社會議題的相關資料，並兼顧不同觀點或意見。3c-Ⅲ-1聆聽他人意見，表達自我觀點，並能與他人討論。【綜合領域】 2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。3c-Ⅱ-1參與文化活動，體會文化與生活的關係，認同與肯定自己的文化。2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體 中的角色，協同合作達成共同目標。3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。【藝文領域】  1-III-3 能學習多元媒材與技法,表現創作主題。 1-III-6 能學習設計思考,進行創意發想和實作。 2-III-2 能發現藝術作品中的構成要素與形式原理,並表達自己的想法。 2-III-5 能表達對生活物件及藝術作品的看法,並欣賞不同的藝術與文化。 3-III-4 能與他人合作規劃藝術創作或展演,並扼要說明其中的美感。【國語領域】 1. Ⅲ-1 能夠聆聽他人的發言，並簡要記錄。
 |
|  | 學習內容 | 【健體領域】 Ea-II-3 飲食選擇的影響因素。Ea-Ⅲ-1 個人的營養與熱量之需求。Ea-Ⅲ-3 每日飲食指南與多元飲食文化。Eb-II-1 健康安全消費的訊息與方法。【社會領域】 Af-Ⅱ-1不同文化的接觸和交流，可能產生合作與創新，影響在地的文化。 Ba-Ⅱ-1人們對社會事物的認識、感受與意見有相同之處，亦有差異性。Ab-Ⅲ-1臺灣的地理位置、自然環境，與歷史文化的發展有關聯性。Bc-Ⅲ-1族群或地區 的文化特色，各有其產生的背景因素，因而形塑臺灣多元豐富的文化內涵。【綜合領域】 Bb-II-1團隊合作的意義與重要性。Bc-II-3運用資源處理日常生活問題的行動。Bc-III-3運用各類資源解決問題的規劃。Cc-II-3對自己文化的認同與肯定。Cc-III-4對不同族群的尊重、欣賞與關懷。【藝文領域】 視 E-III-2 多元的媒材技法與創作表現類型。視 E-III-3 設計思考與實作。視 A-III-2 生活物品、藝術作品與流行文化的特質。視 A-III-1 藝術語彙、形式原理與視覺美感。視 P-III-2 生活設計、公共藝術、環境藝術。 |
| 課程目標 | 1. 能用不同的角度看待市場文化，並懂得尊重與包容。2. 能學習畫家運用多元媒材與技法,取材於自己的生活經驗,進行設計思考與創意實作,表現出對生命的 關愛。3. 能認識六大營養素。4. 能選擇營養的食物。5. 能了解營養午餐的難處。6. 認識學校廚房設備及衛生注意事項。7. 能依照六大營養素設計一日午餐菜單。8. **對市場發展有基本認識外，也能在團隊合作中學習提升自信，並加以勇敢發表。**9. 能透過食譜的說明，製作喜愛的菜色。10.能學會影片拍攝技巧，並利用剪映剪輯影片。 |
| 表現任務(總結性評量與規準) | 1.學生在觀賞影片後，明白傳統市場的優缺點，尊重及包容不同的文化特色。2.學生在學習拓印過程中，應用水彩、拓印技法，完成一幅作品。3.經由對食物的營養的理解，了解哈佛大學「健康飲食餐盤」的設計理念，設計自己的營養菜單。4.能了解並實踐健康飲食，愛護自己的身體。5.能完成參觀午餐廚房的紀錄及訪問內容。6.藉由對營養素的認識並結合自身經驗，設計讓人心動的一日午餐菜單。7. 能對各種不同類型的傳統市場加以區分了解，並了解其背景發展及其特色。 |
| 學習進度週次/節次 | 單元/子題單元子題可合併數週或依各週進度敘寫 | 單元學習內容(學習任務與策略) | 重要形成性評量與評量規準 |
| 第一學期 | 第01~02週 | **百「市」可樂**-新明市場初體驗 | 活動一：認識新明市場活動二：市場商品的種類及營養活動三：均衡飲食金國王的環遊旅程 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
|  | 第03~04週 | **百「市」可樂**-蔬壓一下~蔬果拓印畫 | 活動一：介紹拓印活動二：創意蔬果拓印畫 | 實作評量：(觀察評量)1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量：(作品製作)評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。 |
|  | 第05~06週 | **百「市」可樂**-食物選擇停看聽 | 活動一：認識六大類食物的營養活動二：食物紅綠燈 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。實作評量：(作品製作)評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
|  | 第07~08週 | **百「市」可樂**-打開五感愛上食材 | 活動一：外食受歡迎活動：真假湯頭比一比 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分 3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
|  | 第09~10週 | **舉「市」無雙**-學校的午餐私廚 | 活動一：午餐哪裡來活動二：參觀午餐廚房訪問廚工 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(學習單)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。 |
|  | 第11~12週 | **舉「市」無雙**-最心動的一日菜單 | 活動一：設計一日菜單活動二：心動就要行動~票選一日菜單 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(設計菜單)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。 |
|  | 第13~14週 | **舉「市」無雙**-設計我的第一名健康餐盤 | 活動一：美味的健康餐盤活動二：獎落誰家~第一名健康餐盤美食獎 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(設計菜單)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
|  | 第15~18週 | **武功蓋「市」**-我是市集小達人 | 活動一：了解傳統市場的歷史發展活動二：認識傳統眷村文化及對忠貞市場的認識活動三：認識傳統客家文化及對南苗市場的認識活動四:認識新移民文化及對華新緬甸市場的認識 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分(實作評量)口頭評量：1.回答內容得體豐富 2分2.回答內容符合主題1分 (實作評量)學習單：評量標準：依據學習單內容分為A+、 A、B三個等第A+：優秀：學習單內容完整豐富且具有 意。A：良好：學習單內容完整。B：待加強：學習單內容不夠完整，表達 不夠明確。(實作評量)海報：評量標準：依據各組海報綜合發表內容 分為A+、A、B三個等第A+：優秀：海報發表內容完整豐富且具 有創意。A：良好：海報發表內容完整。B：待加強：海報發表內容不夠完整，表  達不夠明確。 |
|  | 第19~20週 | **武功蓋「市」**-年菜健康餐盤大挑戰 | 活動一：做菜我最行活動二：美食紀錄趣 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(影片創作)：評量標準:依據影片創作內容分為 ABCDE五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
| 議題/實質內涵 | 科技教育科 E1 了解平日常見科技產品的用途與運作方式。生命教育生 E2 理解人的身體與心理面向。【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。 多 E7 減低或消除對他族文化的刻板印象或偏見。【國際教育】國 E1 了解我國與世界其他國家的文化特質。國 E4 了解國際文化的多樣性。國 E5 發展學習不同文化的意願。 |
| 教材來源 | 自編教材、網路影片 |
| 環境與教學設備需求 | 電腦、投影機、教學影片、平板、學習單、市場介紹 PPT、四開圖畫紙、彩繪用具 |
| 成績計算規劃 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相符。(實作評量)學習單：評量標準:依據學習單內容分為A+、A、B三個等第A+：優秀:學習單內容完整豐富且具有創意。A：良好:學習單內容完整。B：待加強：學習單內容不夠完整，表達不夠明確。(實作評量)海報：評量標準:依據各組海報綜合發表內容分為A+、A、B三個等第A+：優秀:海報發表內容完整豐富且具有創意。A：良好:海報發表內容完整。B：待加強：海報發表內容不夠完整，表達不夠明確。 |
| 備註 | 縱向課程連結：校定課程-認識市場的食材橫向課程連結：翰林4年級健康與體育-飲食智慧王 |

**新明國小校訂課程學習方案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程方案名稱 | 好市生活Day&Night | 課程類別 |  V 統整性主題/議題/專題探究□社團活動或技藝教育部定課程□其他 |
| 課程說明 | 藉由觀察傳統市場的環境與交易模式，引導學童分析傳統市場的優勢與劣勢，並進而透過討論與集思廣益，建構出心中理想的市場樣態。也透過實際至市場採買的經驗，提升健康食物挑選知能，以及學習與市場攤販的溝通要領。 |  跨域與授課教師 | 五年級教師群 |
| 實施年級 | 五下 | 節數 | 20 |
| 核心素養具體內涵 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。社-E-B3 體驗生活中自然、族群與文化之美，欣賞多元豐富的環境與文化內涵。社-E-C3了解自我文化，尊重與欣賞多元文化，關心本土及全球議題。社-E-C2 建立良好的人際互動關係，養成尊重差異、關懷他人及團隊合作的態度。綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。綜-E-C3 體驗與欣賞在地文化，尊重關懷不同族群，理解並包容文化的多元性。藝-E-A1 參與藝術活動，探索生活美感。藝-E-A3 學習規劃藝術活動,豐富生活經驗。藝-E-B3 善用多元感官，察覺感知藝術與生活的關聯，以豐富美感經驗。藝-E-C2 透過藝術實踐，學習理解他人感受與團隊合作的能力。 |
| 學習重點 | 學習表現 | 【健體領域】 4a-Ⅱ-2展現促進健康的行為。1a-Ⅲ-1認識生理、心理與社會各層面健康的概念。1a-Ⅲ-3理解促進健康生活的方法、資源與規範。4a-Ⅲ-2自我反省與修正促進健康的行動。4a-Ⅲ-3主動地表現促進健康的行動。【社會領域】 3a-Ⅱ-1透過觀察與省思，對市場特色與文化提出感興趣的問題。【綜合活動領域】 2c-Ⅲ-1分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。3c-Ⅱ-1參與文化活動，體會文化與生活的關係，認同與肯定自己的文化。3d-Ⅱ-1覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。【藝文領域】 1-Ⅲ-2 能使用視覺元素和構成要素，探索創作歷程。1-Ⅲ-3 能學習多元媒材與技法,表現創作主題。1-Ⅲ-6 能學習設計思考，進行創意發想和實作。2-Ⅲ-2 能發現藝術作品中的構成要素與形式原理，並表達自己的想法。2-Ⅲ-5 能表達對生活物件及藝術作品的看法，並欣賞不同的藝術與文化。3-Ⅲ-4 能與他人合作規劃藝術創作或展演，並扼要說明其中的美感。【語文領域-國語文】1-Ⅲ-3 判斷聆聽內容的合理性，並分辨事實或意見。2-Ⅲ-5 把握說話內容的主題、重要細節與結構邏輯。6-Ⅲ-1 根據表達需要，使用適切的標點符號。 6-Ⅲ-2 培養思考力、聯想力等寫作基本能力。 |
| 學習內容 | 【健體領域】 Ea-Ⅱ-3 飲食選擇的影響因素。Ea-Ⅲ-1 個人的營養與熱量之需求。Eb-Ⅱ-1 健康安全消費的訊息與方法。【社會領域】 Af-Ⅱ-1不同文化的接觸和交流，可能產生合作與創新，影響在地的文化。 Ba-Ⅱ-1人們對社會事物的認識、感受與意見有相同之處，亦有差異性。 【綜合活動領域】 Bb-Ⅱ-1團隊合作的意義與重要性。Bc-Ⅲ-3運用各類資源解決問題的規劃。Cd-Ⅱ-1生活中環境問題的覺察。 Cd-Ⅱ-2環境友善的行動與分享。【藝文領域】 視 E-Ⅲ-1 視覺元素、色彩與構成要素的辨識與溝通。視 E-Ⅲ-2 多元的媒材技法與創作表現類型。視 E-Ⅲ-3 設計思考與實作。視 E-Ⅲ-3 設計思考與實作。視 A-Ⅲ-2 生活物品、藝術作品與流行文化的特質。視 A-Ⅲ-1 藝術語彙、形式原理與視覺美感。視 P-Ⅲ-2 生活設計、公共藝術、環境藝術。【語文領域-國語文】Ac-Ⅲ-4 各類文句表達的情感與意義。 |
| 課程目標 | 1.能透過眼、耳、鼻、口、手觀察市場的環境及交易方式。2.能明確說出自己的觀點。3.能列舉傳統市場的優點與缺點。4.能提出對傳統市場缺點的改善方法。5.能實際運用國、閩客語和市場攤販溝通。6.能運用有限經費，購買家人指定之市場食材。7.能依據健康食材挑選原則，選購適當的市場食材。8.能透過實地查訪以及共同討論，了解在地市場其中的優缺點，感受家鄉與自己感受的關聯性。9.能經由觀察與記錄的歷程，與他人合作後提出具體改善方案。 |
| 表現任務(總結性評量與規準) | 1.學生在觀賞影片後，明白傳統市場的優缺點，尊重及包容不同的文化特色。2.能了解並實踐健康飲食，愛護自己的身體。3.能運用所學的健康飲食概念，實際至市場購買指定食材。 |
| 學習進度週次/節次 | 單元/子題單元子題可合併數週或依各週進度敘寫 | 單元學習內容(學習任務與策略) | 重要形成性評量與評量規準 |
| 第二學期 | 第01~04週 | **「市」如珍寶**-我是市場探險家 | 活動一：市場巡禮活動二：傳統市場的優缺點分析 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
| 第05~08週 | **「市」在必行**-講客語也行 | 活動一：逛市場前的準備活動二：用客語說食材活動三：挑選食材的技巧活動四:挑選食材的禮儀 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
| 第09-12週 | **「市」在必行**-市場採買大挑戰 | 活動一：市場採買任務分配活動二：市場採買大挑戰活動三：採買成果及心得分享 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相 符。 |
| 第13-16週 | **好「市」多魔**﹣施點小魔法 | 活動一：我逛市場的感受活動二：給點顏色﹣彩繪新明市場活動三：改造新明市場大作戰﹣我來思考1&2活動一:改造新明市場大作戰-我來獻計1&2活動二:幫助新明市場大變身1&2 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。 |
| 第17-20週 | **好「市」多魔**﹣施點小魔法 | 活動一：改造新明市場大作戰﹣我來獻計1&2活動二：幫助新明市場大變身1&2 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE 五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相  符。 |
| 議題/實質內涵 | SDGS第12項指標：確保永續消費及生產模式🡪糧食減半，減少損失科技教育科 E1 了解平日常見科技產品的用途與運作方式。生命教育生 E2 理解人的身體與心理面向。家庭教育家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。戶外教育戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。環E1參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 |
| 教材來源 | 自編教材、網路影片、網路資料、翰林版五下健康與體育課本 |
| 環境與教學設備需求 | 電腦、投影機、教學影片、平板、學習單、圖畫紙、海報紙、麥克筆、彩色筆 |
| 成績計算規劃 | 實作評量(觀察評量)：1.無法持續維持秩序及專心1分2.能遵守秩序2分3.能專心並回答問題3分實作評量(口頭評量)：評量標準:依據學習單內容分為ABCDE五個等第A.優秀:能完整表達且有創意的想法。B.良好:能完整表達自己的想法。C.基礎:能表達出自己的想法。D.不足:未能完全表達，且部分未完成。E.落後:完全無法表達或表達內容不相符。 |
| 備註 | 縱向課程連結：校定課程-認識市場的食材橫向課程連結：翰林4年級健康與體育-飲食智慧王 |