



老師的話：

怎麼養出成功的小孩？

研究：讓小孩看到你不放棄的樣子  
很多重視教養的爸媽都想以身作則，讓孩子看到自己的成功與優秀表現，同時不讓他們看到自己背後的掙扎。但麻省理工學院（MIT）學者說，讓孩子看到你拚死拚活、歷經千辛萬苦才達成目標，即便是15個月大的孩子，也會因此學習到韌性的重要。

MIT學者對年齡幼小的孩子進行一連串實驗，試著判斷若大人向他們展現出韌性，是否會影響孩子進行與年齡相當任務時的努力程度。

這項實驗有兩個階段，參與的孩子平均15個月大。他們一開始會看著大人如何努力解決任務，像是從容器中拿出玩具青蛙，或從登山鎖中拿出鑰匙。

「努力」情境下，大人會表現出奮力試了大約30秒終於成功的樣子。在「不努力」的情境下，大人會不費吹灰之力解決任務。

接著研究人員給孩子們一個可以演奏音樂的玩具，讓孩子想辦法找出隱藏的開關，記錄這些孩子多久能找到開關或打開假開關，花多久時間才向大人求助或把玩具扔到地板上。

你可能已經猜到了。262個參加實

驗的孩子中，看到大人展現毅力的孩子們，會為了啟動玩具努力更久。

這項有趣的實驗，是史丹佛學者德威克（Carol Dweck）領導更大型實驗的一部分。

德威克的研究指出，民眾對於人的成就和發展，有兩種想法。支持「固定心態」（fixed mindset）的人，認為我們的技能和天資、習性幾乎是完全天生的。另一部分人更相信能力的可塑性，支持「成長心態」（growth mindset）。

在德威克的研究中，比起相信固定心態的人，學習相信成長心態的人，最終會更有成就、更快樂也更成功。

MIT這項實驗則告訴家長，你可以用不同的方式教小孩，而且早在孩子15個月大時就可以看到效果。

研究人員接下來希望能追蹤實驗的後續效果能持續多久。

MIT認知科學教授舒茲（Laura Schulz）說：「家長會有一些壓力，想讓孩子看到一切輕鬆寫意、看不到自己受挫的一面。」

「實驗室研究無法直接應用在教養上，但至少可以指出，在孩子面前表現出努力奮鬥達成目標的樣子，不一定是壞事。」

（資料來源：[MIT News](#)、[Inc](#)）

## 榮譽榜：

- 集滿五張榮譽卡及一張服務卡：  
宜臻、昱庭、依梵、羿潔、芷葳、  
羽彤、繼正、繼漢、彥成、嘉祐、  
宇為、芊儀、兩琪、姍霓、家瑜
- 期末成績優良：  
昱庭、立恩、羿潔、羽彤、宜臻
- 成績進步獎：  
奎成、嘉祐、姍霓
- 學期總成績優良：  
羽彤、昱庭、宜臻、羿潔、立恩

## 班親會訊息：

各位家長您們好，本次的寒假是孩子們在國小階段的最後一次，因此老師們設計出不同以往的假期作業，期待他們能學習並樂於挑戰自我的極限，也請家長們予以支持與鼓勵，**成果發表日期定於下學期的親職教育日當天**，屆時歡迎各位家長與會，給孩子支持與鼓勵。

另外，從下學期開始，書商不再無償提供練習簿、練習卷，以後的國語、數學、自然、社會等科目的練習卷(35元/人)及練習簿(35元/人)，由班費支出，因此下學期的班費將多支出此項目

的作業費用(練習簿：國自數社，黃卷：自)175元/人。

而因為本學期結束後，2/22至2/24要先上三天的下學期課程，為避免學生將書本帶回家，在寒假期間將書本遺失，因此老師會要求將書本全數放在學校，若有特殊需求，請家長告知，謝謝您的配合。

## 班費收支報告：

上次班費結餘：11191 元

12/9 麵粉、蛋、奶油、糖粉 支出 205 元

12/11 塑膠袋、電池 支出 368 元

12/15 支出 單字、四言瓦當春聯紙各一刀 780 元

12/20 支出 蛋白霜 600 元

班費結餘：9238 元

備註：本學期的影印費因事務組長尚未結算，所以會並至下學期的支出。



投稿信箱：[paulwu28@gmail.com](mailto:paulwu28@gmail.com)

歡迎小朋友踴躍投稿